

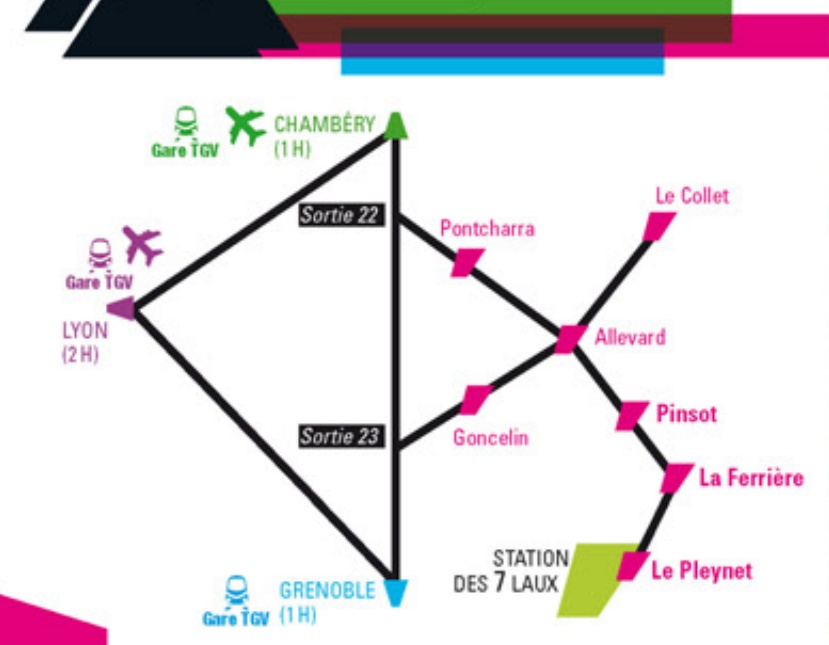


Comment venir ?

PAR LA ROUTE
A41 Sortie 23 Goncelin
Sortie 22 Pontcharra

EN BUS
Depuis la vallée du Grésivaudan
Lignes Estibus (Skibus l'hiver)
1^{re} & 2^e Vallée-remont
> Allevard - Le Playnet
Ligne G25
> Crêts en Belledonne
- Super Collet
Ligne G223
D'infos : www.dauz.fr

Depuis Grenoble
Lignes Transisère
> Grenoble - Allevard
Ligne G200
D'infos : www.transisere.fr



Evénements

Juin
Juni - World Snow Day
Raquettes, luge, ski, neige...
Maison de la Nature
Le Playnet - 7 laux

Mars
Mars - Revival Monoski
Le Playnet - 7 laux

Avril
Avril - Défi du Haut Bréda
Velo - Ski de Randonnée
Allevard

Septembre
Sept - L'Allevard Trail - Allevard

Marchés

LA FERRIERE
Maison de la Nature
Marché des Producteurs locaux
Mardi en février
Jeudi en juillet et août

PINSOT
Village
Marché des Producteurs locaux
Samedi matin tout l'été

ALLEVARD
Marché de la place
Jeudi toute l'année
Marché des Producteurs locaux
Mardi soir en juillet et août

Pour les sportifs !

Station de trail
STATION DE TRAIL DU PAYS D'ALLEVARD

17 parcours
> 3 enfants
> 4 verts (de 50 à 415 m D+)
> 5 bleus (de 765 à 1060 m D+)
> 4 rouges (de 1260 à 2030 m D+)
> 1 noir (de 3938 m D+)

6 ateliers
> 2 km verticaux
> 3 parcours d'initiation
> 1 stade de trail

D'infos : Maison de la Nature - La Ferrière
Allevard SportShop - 04 76 45 70 88

Quelques recommandations

LA MONTAGNE EST UN MILIEU NATUREL OÙ IL CONVIENT DE RESTER PRUDENT !
(Torrans humides, pierres, météo...)

Pour bien profiter de votre balade, pensez à :
- Choisir un itinéraire à votre portée et sachez remonter si le temps change (orage, brouillard...)
- Consulter la météo avant de partir.
- Préférer les versants sud le matin pour éviter de trop fortes chaleurs.
- Prévoir quelque chose de votre balade et de votre heure de retour.
- Ne pas prendre de raccourci au risque de se perdre.

Partez équipés !
Bottes imperméables de marche, lunettes de soleil et chapeau, vêtements chauds et chauds (pour l'altitude), à boire et à manger !

Gîte de la Martinette

Votre camp de base en Belledonne pour vos activités pleine nature

Etape, séjour, Déjeuner en terrasse, Pause gourmande, Animations et événements Familiales et Entreprises

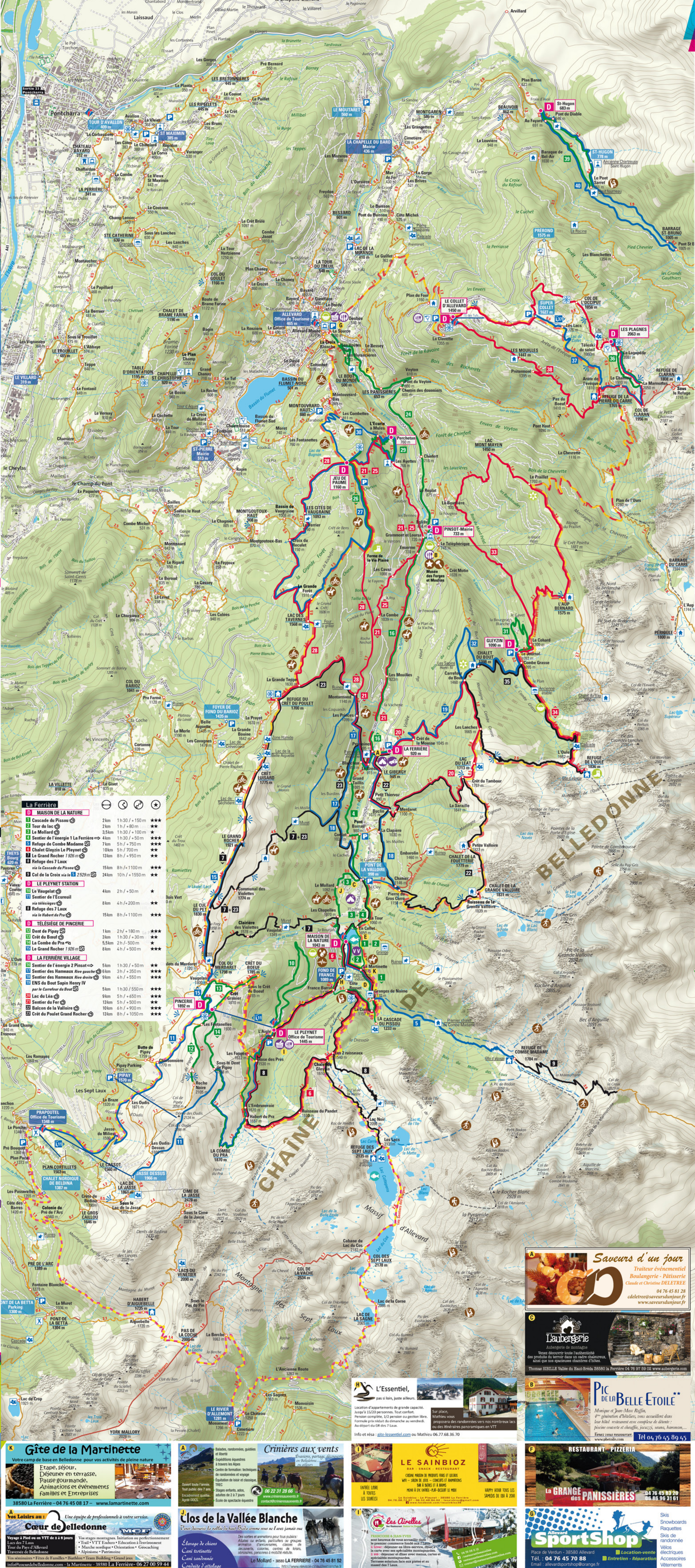
38580 La Ferrière - 04 76 45 08 17 - www.lamartinette.com

Clos de la Vallée Blanche

Des sorties et randonnées pour tous publics : Adultes ou enfants, activités de groupes (animation d'été, randonnée, chasse de trésors, etc.), courses, centres de loisirs, etc.

Des sorties et randonnées pour tous publics : Adultes ou enfants, activités de groupes (animation d'été, randonnée, chasse de trésors, etc.), courses, centres de loisirs, etc.

Des sorties et randonnées pour tous publics : Adultes ou enfants, activités de groupes (animation d'été, randonnée, chasse de trésors, etc.), courses, centres de loisirs, etc.



Bienvenue en Vallée du Haut Bréda, une nature authentique au cœur de Belledonne !

Vous trouverez ici une sélection d'itinéraires pédestres et d'autres idées d'activités pour découvrir le territoire et ses magnifiques paysages.

Avec 8 points de départ depuis les villages de Pinsoit et La Ferrière, complétés par 3 autres depuis la commune d'Allevard, les circuits s'effectuent quasiment tous en boucle, à différents niveaux de difficulté (voir ci-dessous).

Belles balades !

Baïlage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par codeur.

- FACILE** : Itinéraire court et avec un faible dénivelé. Idéal à faire en famille ! Distance : 1 à 6 km. Durée : 1 à 3 h. Dénivelé positif : 0 à 300 m.
- MOYEN** : Itinéraire un peu plus long en distance, durée et dénivelé. Distance : 5 à 10 km. Durée : 2 à 4 h. Dénivelé positif : 300 à 650 m.
- DIFFICILE** : Itinéraire pour marcheurs réguliers. Distance : 8 à 15 km. Durée : 4 à 6 h. Dénivelé positif : 500 à 800 m.
- TRÈS DIFFICILE** : Itinéraire long et à fort dénivelé. Recommandé aux marcheurs avertis. Distance : 10 à 20 km. Durée : 5 à 10 h. Dénivelé positif : 700 à 1500 m.

LEGENDE

- Alimentation
- Restaurant
- Camping
- Village Vacances
- Taxi - Ambulance
- Site d'escalade
- Ski de randonnée VTT
- Ski de randonnée à cheval
- Randonnée alpine (sans balais)
- Point de départ
- Circuit en boucle
- Circuit aller-retour
- Marché
- Producteur
- Espace Naturel Sensible
- Pêche
- Cavité naturelle
- Ski de randonnée (sans balais)
- Sentier sonore
- Sentier hydrologique
- Sentier du Fer
- Musée Forges et Moulins

Allevard

- 01 TÊLÉSÈGE DES PLAGINES
- 02 Sentier 2000
- 03 Refuge Pierre du Carré
- 04 COLLET D'ALLEVARD
- 05 La Vie Plaine Marmot
- 06 SAINT-HUGON CHARTREUSE
- 07 Le Pont du Diable
- 08 Vallée de Bens

Pinsoit

- 09 PINSOT VILLAGE
- 10 Sentier de l'énergie 3 Allevard
- 11 Ferme de la Vie Plaine
- 12 La Vie Plaine Marmot
- 13 Crie Vaugrain
- 14 Panorama Crêt du Poulet
- 15 PERCHETAN
- 16 Sentier du Fer
- 17 ENS du Bout Sapin Henry IV
- 18 Les Bourgeois
- 19 ENS du Bout Sapin Henry IV
- 20 Le Refuge de l'Oule
- 21 Tour de montagne Grasse

La Ferrière

- 22 MAISON DE LA NATURE
- 23 FOND DE FRANCE
- 24 FOND DE FRANCE
- 25 FOND DE FRANCE
- 26 FOND DE FRANCE
- 27 FOND DE FRANCE
- 28 FOND DE FRANCE
- 29 FOND DE FRANCE
- 30 FOND DE FRANCE
- 31 FOND DE FRANCE
- 32 FOND DE FRANCE
- 33 FOND DE FRANCE
- 34 FOND DE FRANCE
- 35 FOND DE FRANCE
- 36 FOND DE FRANCE
- 37 FOND DE FRANCE
- 38 FOND DE FRANCE
- 39 FOND DE FRANCE
- 40 FOND DE FRANCE
- 41 FOND DE FRANCE
- 42 FOND DE FRANCE
- 43 FOND DE FRANCE
- 44 FOND DE FRANCE
- 45 FOND DE FRANCE
- 46 FOND DE FRANCE
- 47 FOND DE FRANCE
- 48 FOND DE FRANCE
- 49 FOND DE FRANCE
- 50 FOND DE FRANCE
- 51 FOND DE FRANCE
- 52 FOND DE FRANCE
- 53 FOND DE FRANCE
- 54 FOND DE FRANCE
- 55 FOND DE FRANCE
- 56 FOND DE FRANCE
- 57 FOND DE FRANCE
- 58 FOND DE FRANCE
- 59 FOND DE FRANCE
- 60 FOND DE FRANCE
- 61 FOND DE FRANCE
- 62 FOND DE FRANCE
- 63 FOND DE FRANCE
- 64 FOND DE FRANCE
- 65 FOND DE FRANCE
- 66 FOND DE FRANCE
- 67 FOND DE FRANCE
- 68 FOND DE FRANCE
- 69 FOND DE FRANCE
- 70 FOND DE FRANCE
- 71 FOND DE FRANCE
- 72 FOND DE FRANCE
- 73 FOND DE FRANCE
- 74 FOND DE FRANCE
- 75 FOND DE FRANCE
- 76 FOND DE FRANCE
- 77 FOND DE FRANCE
- 78 FOND DE FRANCE
- 79 FOND DE FRANCE
- 80 FOND DE FRANCE
- 81 FOND DE FRANCE
- 82 FOND DE FRANCE
- 83 FOND DE FRANCE
- 84 FOND DE FRANCE
- 85 FOND DE FRANCE
- 86 FOND DE FRANCE
- 87 FOND DE FRANCE
- 88 FOND DE FRANCE
- 89 FOND DE FRANCE
- 90 FOND DE FRANCE
- 91 FOND DE FRANCE
- 92 FOND DE FRANCE
- 93 FOND DE FRANCE
- 94 FOND DE FRANCE
- 95 FOND DE FRANCE
- 96 FOND DE FRANCE
- 97 FOND DE FRANCE
- 98 FOND DE FRANCE
- 99 FOND DE FRANCE
- 100 FOND DE FRANCE

Itinéraire GRP

- GRP 1 Tour des 7 Laux
- GRP 2 Tour du Pays d'Allevard
- GRP 3 Tour de la Vallée
- GRP 4 Tour de la Vallée
- GRP 5 Tour de la Vallée
- GRP 6 Tour de la Vallée
- GRP 7 Tour de la Vallée
- GRP 8 Tour de la Vallée
- GRP 9 Tour de la Vallée
- GRP 10 Tour de la Vallée
- GRP 11 Tour de la Vallée
- GRP 12 Tour de la Vallée
- GRP 13 Tour de la Vallée
- GRP 14 Tour de la Vallée
- GRP 15 Tour de la Vallée
- GRP 16 Tour de la Vallée
- GRP 17 Tour de la Vallée
- GRP 18 Tour de la Vallée
- GRP 19 Tour de la Vallée
- GRP 20 Tour de la Vallée
- GRP 21 Tour de la Vallée
- GRP 22 Tour de la Vallée
- GRP 23 Tour de la Vallée
- GRP 24 Tour de la Vallée
- GRP 25 Tour de la Vallée
- GRP 26 Tour de la Vallée
- GRP 27 Tour de la Vallée
- GRP 28 Tour de la Vallée
- GRP 29 Tour de la Vallée
- GRP 30 Tour de la Vallée
- GRP 31 Tour de la Vallée
- GRP 32 Tour de la Vallée
- GRP 33 Tour de la Vallée
- GRP 34 Tour de la Vallée
- GRP 35 Tour de la Vallée
- GRP 36 Tour de la Vallée
- GRP 37 Tour de la Vallée
- GRP 38 Tour de la Vallée
- GRP 39 Tour de la Vallée
- GRP 40 Tour de la Vallée
- GRP 41 Tour de la Vallée
- GRP 42 Tour de la Vallée
- GRP 43 Tour de la Vallée
- GRP 44 Tour de la Vallée
- GRP 45 Tour de la Vallée
- GRP 46 Tour de la Vallée
- GRP 47 Tour de la Vallée
- GRP 48 Tour de la Vallée
- GRP 49 Tour de la Vallée
- GRP 50 Tour de la Vallée
- GRP 51 Tour de la Vallée
- GRP 52 Tour de la Vallée
- GRP 53 Tour de la Vallée
- GRP 54 Tour de la Vallée
- GRP 55 Tour de la Vallée
- GRP 56 Tour de la Vallée
- GRP 57 Tour de la Vallée
- GRP 58 Tour de la Vallée
- GRP 59 Tour de la Vallée
- GRP 60 Tour de la Vallée
- GRP 61 Tour de la Vallée
- GRP 62 Tour de la Vallée
- GRP 63 Tour de la Vallée
- GRP 64 Tour de la Vallée
- GRP 65 Tour de la Vallée
- GRP 66 Tour de la Vallée
- GRP 67 Tour de la Vallée
- GRP 68 Tour de la Vallée
- GRP 69 Tour de la Vallée
- GRP 70 Tour de la Vallée
- GRP 71 Tour de la Vallée
- GRP 72 Tour de la Vallée
- GRP 73 Tour de la Vallée
- GRP 74 Tour de la Vallée
- GRP 75 Tour de la Vallée
- GRP 76 Tour de la Vallée
- GRP 77 Tour de la Vallée
- GRP 78 Tour de la Vallée
- GRP 79 Tour de la Vallée
- GRP 80 Tour de la Vallée
- GRP 81 Tour de la Vallée
- GRP 82 Tour de la Vallée
- GRP 83 Tour de la Vallée
- GRP 84 Tour de la Vallée
- GRP 85 Tour de la Vallée
- GRP 86 Tour de la Vallée
- GRP 87 Tour de la Vallée
- GRP 88 Tour de la Vallée
- GRP 89 Tour de la Vallée
- GRP 90 Tour de la Vallée
- GRP 91 Tour de la Vallée
- GRP 92 Tour de la Vallée
- GRP 93 Tour de la Vallée
- GRP 94 Tour de la Vallée
- GRP 95 Tour de la Vallée
- GRP 96 Tour de la Vallée
- GRP 97 Tour de la Vallée
- GRP 98 Tour de la Vallée
- GRP 99 Tour de la Vallée
- GRP 100 Tour de la Vallée

REFUGES de Montagne

- Refuge de Combe Madame
- Refuge du Crêt du Poulet
- Refuge de l'Oule
- Refuge des 7 Laux

PRODUIREZ-VOUS LES TOP GUIDES !

- > Belledonne TOPO NEIGE
- > Belledonne et 7 Laux
- > Belledonne Escalade
- > VTT - Découvrez la vallée du Haut Bréda
- > Escalade - La vallée du Haut Bréda - Rocher des Bissaux

Épicerie Comptoir Café

Restaurant de La Ferrière
Produits locaux, charcuterie, fromages
Traiteurs, pizzas, etc.
Place en crémère, terrine de campagne, foie gras... & Menu du jour faits maison !
Nathalie & Vincent
04 76 97 57 74 - www.epicerie-ferriere.com

Chez nous autres !

BISTROT - RESTAURATION
PRODUITS LOCAUX
Cuisine traditionnelle
7h - 14h30 - 16h - 22h
Jacqueline & Pascal
04 76 97 27 41

Chambres d'Hôtes

RESTAURANT
Annie & Adrien vous accueillent
04 76 45 03 10
auberge-memoz.com

L'Eau, Berge du Lac

Chalet 150 m² en pierre et bois
Capacité 12 à 10 personnes
04 76 40 12 02

AIR SCHOOL

PARAPENTE
ALLEVARD - CENTRE VILLE
07 81 04 25 73
www.airschool.fr

BAPTÊMES ET ENSEIGNEMENT

PARCOURS JOUTREY
Le Bourg
38500 PINSOT
06 80 47 16 55
Fax : 04 76 13 52 58
E-mail : parcoursjoutre@wanadoo.fr
Tous travaux neufs et rénovation

Sauveurs d'un jour

Traiter événementiel
Boulangerie - Pâtisserie
Claude et Christine DELETTRE
04 76 45 81 28
deleltre@saveursdunjour.fr
www.saveursdunjour.fr

L'aubergerie

Venez découvrir toute l'authenticité des produits du terroir dans un cadre chaleureux, ainsi que nos spécialités culinaires d'été.
Thomas SEILLIEZ Vallée du Haut Bréda 38580 la Perrière 04 76 97 89 02 www.laubergerie.com

Pic du Belle Etoile

Manège et Jeux pour tous
général d'été, vous accueillent dans leur hôtel restaurant aux paysages de haute montagne et de haute altitude.
04 76 45 81 28
www.picdubelletetoile.com

RESTAURANT PIZZERIA

LA GRANGE des PANISSIÈRES
04 76 45 89 70
06 86 96 31 61

Le Sainbioz

LE SAINBIOZ
04 76 45 81 28
06 86 96 31 61

Les Aïnelles

Les Aïnelles
04 76 45 81 28
06 86 96 31 61

SportShop

Ski
Snowboards
Raquettes
Ski de randonnée
Vélos électriques
Accessoires
Vêtements
Allevard
Place de Verdun - 38500 Allevard
Tel : 04 76 45 70 88
E-mail : allevardsportshop@orange.fr

Les Clos de la Vallée Blanche

Des sorties et randonnées pour tous publics : Adultes ou enfants, activités de groupes (animation d'été, randonnée, chasse de trésors, etc.), courses, centres de loisirs, etc.

Crinières aux vents

Crinières aux vents
06 22 31 28 66
www.crinieresauxvents.com

Le Sainbioz

Le Sainbioz
04 76 45 81 28
06 86 96 31 61

Les Clos de la Vallée Blanche

Des sorties et randonnées pour tous publics : Adultes ou enfants, activités de groupes (animation d'été, randonnée, chasse de trésors, etc.), courses, centres de loisirs, etc.